

frax

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

unterstützt von



**Du bist wichtig-
jetzt sind die
Geschwister dran**

**Wann?
21.06. – 23.06.2024**

**Wo?
Hotel Lindenhof
Quellenhofweg 125
33617 Bielefeld
www.lindenhofbielefeld.de**

Liebe Geschwister,

Die Familiendiagnose Fragiles-X-Syndrom betrifft auch Dich! Das Zusammenleben mit betroffenen Geschwisterkindern ist auch für Dich eine große Herausforderung. Nicht immer bleibt im Alltag Zeit für Deine Wünsche und Bedürfnisse und manchmal bist Du auch mit Deinen Sorgen und Ängsten auf Dich allein gestellt.

In dem Seminar „Du bist wichtig- jetzt sind die Geschwister dran“ möchten wir Dir die Möglichkeit geben, mit anderen Geschwistern über Deinen Alltag und Deine Erfahrungen zu sprechen. Wir möchten Dich und die Beziehung zu Deinen Eltern stärken und Dich mit anderen betroffenen Geschwistern vernetzen. Wenn Du Lust auf ein actionreiches Wochenende hast und zwischen 10 und 18 Jahre alt bist, schnapp Dir einen Elternteil und meldet Euch an.

Wir bieten ein interaktives und begleitetes Angebot für Geschwister von Betroffenen mit Fragiles-X-Syndrom in dem wir Dir den Raum und die Zeit zur Verfügung stellen, gesehen zu werden.

Wir freuen uns auf ein Wochenende mit Euch!

Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **31.05.2024** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. anmeldung@frax.de.

An
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.
Geschäftsstelle
Neuer Markt 9/10
18055 Rostock

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Teilnehmen können Geschwisterkinder im Alter zwischen 10 und 18 Jahre zusammen mit einem Elternteil.** Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Leitung und Moderation: Yvonne Gaubitz und Inga Sander; Leitung und Organisation Outdooraktivitäten Peter Vorpahl

Freitag 21.06.2024

Anreise der Teilnehmer
17:00 Begrüßung
Kennenlernen durch eine aufgelockerte Vorstellungsrunde
18:30 gemeinsames Abendessen
19:30 gemeinsames Beisammensein und Austausch untereinander

Samstag 22.06.2024

08:00 gemeinsames Frühstück
09:00 Gesprächskreis mit den Eltern
09:00 Aktion der Geschwisterkinder Outdoor ohne Eltern
10:30 Pause
11:00 Aktion der Geschwisterkinder Outdoor ohne Eltern
12:30 gemeinsames Mittagessen
13:30 Aktion mit Geschwistern und Eltern Outdoor

15:00 gemeinsame Kaffeepause
15:30 Aktion mit Geschwistern und Eltern Outdoor
17:00 kurze Pause
17:15 Aktion mit Geschwistern und Eltern Outdoor
18:00 gemeinsames Abendessen
19:30 gemeinsames Beisammensein und Austausch untereinander

Sonntag 23.06.2024

08:00 gemeinsames Frühstück
09:00 Workshop für die Geschwister „Einfangen von Gefühlen und Kommunikation von Wünschen“
10:30 Pause
11:00 Workshop für die Geschwister „Umgang mit Emotionen stärken“
11:45 kurze Pause
12:00 Workshop „Wo sehe ich mich in der Familie“
12:45 gemeinsamer Abschluss
13:00 gemeinsames Mittagessen danach Abreise

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „**Geschwister**“ an.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von _____ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „**Geschwister**“ auf das Vereinskonto:

Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift